

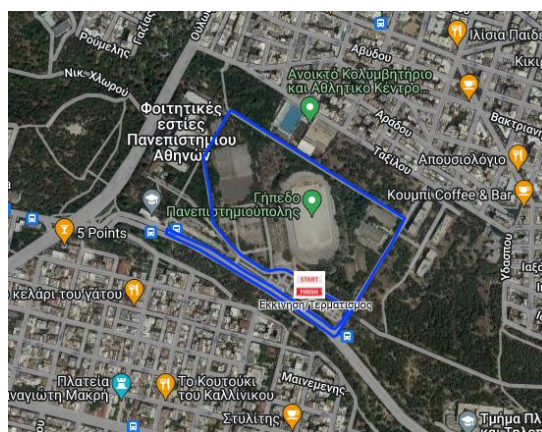
Το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών για πέμπτη χρονιά, διοργανώνει τον **Καποδιστριακό Αγώνα Δρόμου**, ο οποίος θα διεξαχθεί την Κυριακή 26 Μαρτίου 2023. Ο Καποδιστριακός Αγώνας Δρόμου είναι ένας αθλητικός θεσμός που δημιουργήθηκε στο πλαίσιο του εορτασμού των 180 χρόνων του Πανεπιστημίου μας και έκτοτε πραγματοποιείται με μεγάλη επιτυχία κάθε χρόνο στον χώρο της Πανεπιστημιούπολης. Ο αγώνας αυτός αποσκοπεί μεταξύ άλλων στην προαγωγή της υγείας μέσω της άσκησης και απευθύνεται στους φοιτητές αλλά και τους πολίτες ανεξαρτήτως ηλικίας και φύλου, που ενδιαφέρονται για δραστηριότητες κινητικής αναψυχής. Ειδικότερα φέτος ο αγώνας αναβαθμίζεται με νέα διαδρομή και προσθήκη ενός ακόμη σκέλους που αφορά τα παιδιά.

Συγκεκριμένα θα διεξαχθούν 3 αγωνίσματα:

- α) αγώνας δρόμου 10.000 μ για ενήλικες,
- β) περιπατητική διαδρομή 4.000 μ και
- γ) αγώνας δρόμου 1000 μ. για παιδιά δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου.

Η νέα διαδρομή που σχεδιάστηκε είναι 2000 μ., είναι όμορφη και με ελάχιστες υψομετρικές διαφορές και βρίσκεται μέσα στην Πανεπιστημιούπολη. Η διαδρομή φαίνεται στην παρακάτω εικόνα και μπορείτε να την δείτε αναλυτικά στον παρακάτω σύνδεσμο:

[Χάρτης διαδρομής](#)



Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον 5^ο Καποδιστριακό Αγώνα Δρόμου και τον τρόπο εγγραφής θα ανακοινωθούν σύντομα.